

Organiza:

Colabora:



# APUS MARATÓN

DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA  
VALLES DE OMAÑA Y LUNA

**16 DE JULIO**

## RUTA DE INICIO

**Punto de encuentro:** Senra  
(frente a Restaurante  
Cumbres de Omaña)

**Hora:** 10:00 h

**Distancia:** 5 km

**Duración:** 6 h

Cascada de  
Montrondo



**Escanea el código QR para inscribirte hasta el 10 de julio.  
¡Las plazas son limitadas!**

Disfrutaremos de una jornada de avistamiento de aves a la par que aprendemos sobre su conservación, de la mano del personal de la RBVOyL y SOS Vencejos.

No olvides traer comida, agua, calzado y ropa cómoda.

La dificultad de esta ruta es media-baja.



Para más información,  
ponte en contacto.

comunicacioneomanayluna.com  
sosvencejoscl@gmail.com

